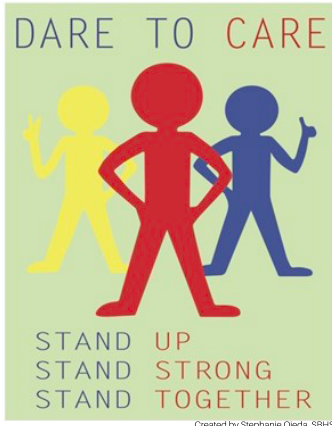


BULLYING SUPPORT GUIDE

DURING DISTANCE LEARNING

FOR PARENTS



WHAT IS BULLYING?

The unwanted behavior is severe or pervasive enough to create an environment that a reasonable person considers intimidating, embarrassing, hostile, abusive, or causes the person to feel emotionally, physically, and mentally unsafe or threatened.



WHAT ARE SIGNS THAT YOUR CHILD MIGHT BE BULLIED?

- Unexplainable injuries
- Frequent nurse visits or reports of feeling ill (headaches/stomachaches)
- Changes in eating habits
- Difficulty sleeping
- Not wanting to go to school
- Feeling of helplessness or decrease in self-esteem
- Self-destructive behaviors, running away from home, or talking about suicide

Be aware that not all children who are bullied exhibit warning signs

WHO DO I CONTACT TO GET HELP FOR MY CHILD?

If you believe a child is being cyberbullied, please contact Positive Youth Development by scanning the QR Code to complete a Bullying Report Form or email Natalie Glackin at Natalie.Glackin@sbcusd.k12.ca.us For more information, visit www.sbcusd.com/bullying



RESOURCES FOR SUICIDE PREVENTION

Community Crisis Team
909-421-9233 (24/7)

Crisis Walk-in Clinic
909-421-9200

National Suicide Prevention
Hotline 1-800-273-8255

Marlene Bicondova, Director
Positive Youth Development
1535 West Highland Ave
San Bernardino, CA 92411

GUÍA DE APOYO A BULLYING

DURANTE EL APRENDIZAJE A DISTANCIA

PARA PADRES



¿QUE ES ACOSO/INTIMIDACIÓN?

El comportamiento no deseado es suficientemente severo para crear un ambiente que una persona razonable consideraría intimidante, vergonzoso, hostil, abusivo o causa que la persona se sienta emocionalmente, físicamente y mentalmente insegura ó amenazada.

CUALES SON LAS SEÑALES DE QUE SU HIJO/A PUEDA ESTAR SIENDO ACOSADO/A?

- Lesiones inexplicables
- Frecuentes visitas a la enfermería
- Reportes de sentirse enfermo(dolores de cabeza/estomago)
- Cambio en hábitos alimenticios
- Dificultad para dormir
- No querer ir a la escuela
- Sentirse impotente o con baja autoestima
- Comportamientos auto destructivos, huir del hogar, o hablar sobre el suicidio.

Tenga en cuenta que no todos los niños que son acosados muestran señales de advertencia.

¿A QUIÉN CONTACTO PARA OBTENER AYUDA PARA MI HIJO/A?

Si cree que un niño está siendo intimidado cibernéticamente, comuníquese con Desarrollo Juvenil Positivo escaneando el Código QR para completar un Formulario de Informe de Acoso o envíe un correo electrónico a Natalie Glackin a Natalie.Glackin@sbcusd.k12.ca.us Para obtener más información, visite www.sbcusd.com/bullying



RECURSOS PARA PREVENCIÓN DE SUICIDIO

Equipo de Crisis Comunitario
909-421-9233 (24/7)

Clínica de Crisis
[No requiere cita]
909-421-9200

Línea de Prevención Nacional
del Suicidio
1-800-273-8255

Marlene Bicondova, Directora
Departamento del Desarrollo Positivo Juvenil
1535 West Highland Ave
San Bernardino, CA 92411